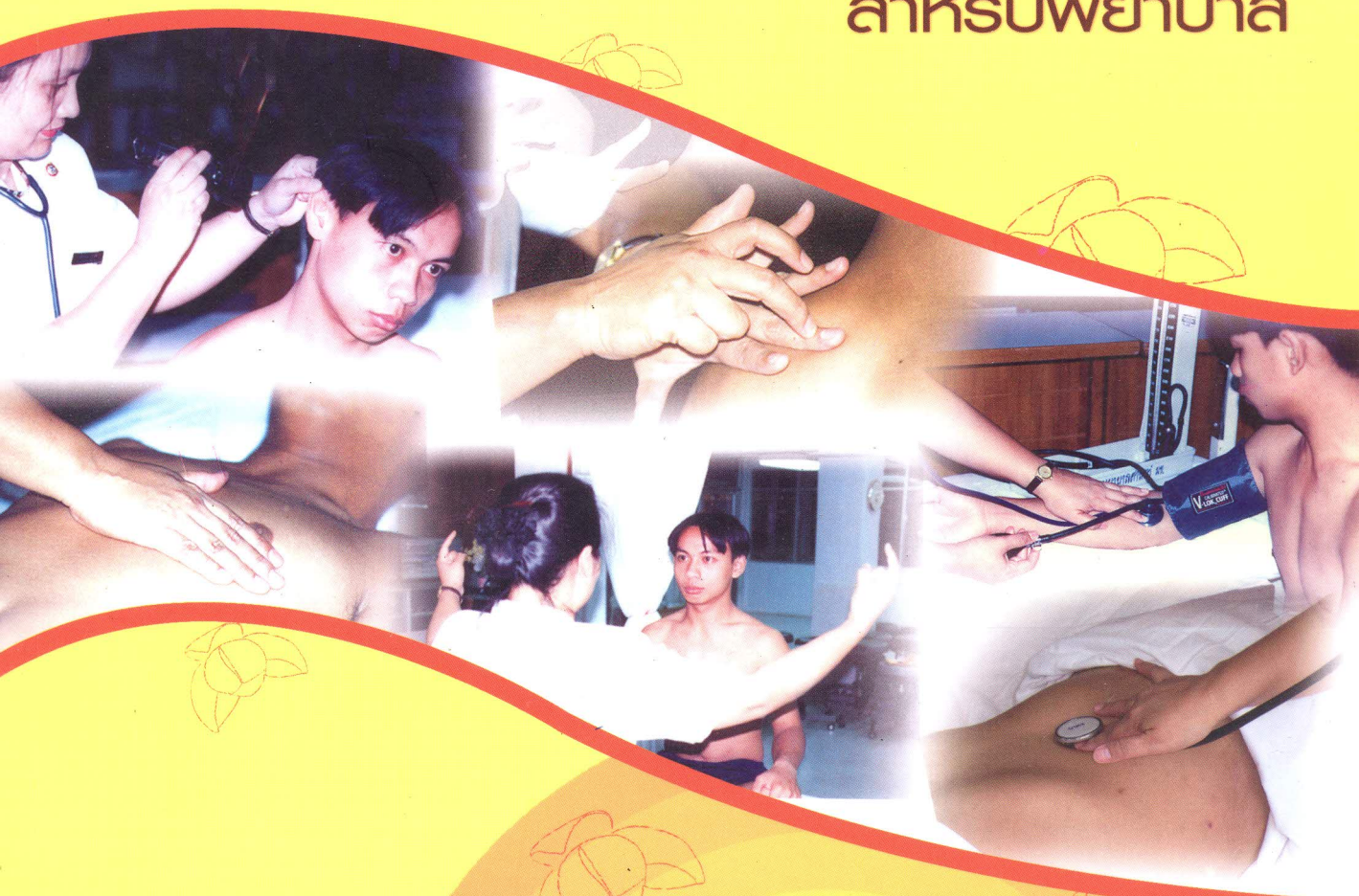


การประเมินภาวะสุขภาพ ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

สำหรับพยาบาล



ห้องพรรณ อรุณแสง



10034715

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์



สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก-ข
สารบัญ	ค-ช
สารบัญรูป	ช-ฎ
สารบัญตาราง	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	1
การประเมินภาวะสุขภาพอย่างเป็นองค์รวม.....	1
การใช้แนวคิดทางการพยาบาลในการประเมินภาวะสุขภาพ.....	3
1. แบบแผนการทำหน้าที่ด้านสุขภาพ	3
1.1 แบบแผนการรับรู้สุขภาพและการดูแลสุขภาพ	3
1.2 แบบแผนด้านภาวะโภชนาการและการเมตาบอลิซึม	4
1.3 แบบแผนด้านการขับถ่าย	5
1.4 แบบแผนด้านการมีกิจกรรมและการออกกำลังกาย	5
1.5 แบบแผนด้านการพักผ่อนนอนหลับ	5
1.6 แบบแผนด้านสติปัญญาและการรับรู้	5
1.7 แบบแผนด้านการรับรู้ตนเองและอัตมโนทัศน์	6
1.8 แบบแผนด้านบทบาทและสัมพันธภาพ	6
1.9 แบบแผนด้านเพศและการเจริญพันธุ์	7
1.10 แบบแผนด้านการปรับตัว และความทนทานต่อความเครียด	7
1.11 แบบแผนด้านการมีคุณค่าและความเชื่อ	7
2. วิถีทางของความเจ็บป่วย (Trajectory framework)	8
บรรณานุกรม	10
บทที่ 2 เทคนิคและทักษะในการประเมินภาวะสุขภาพ	11
เทคนิคการซักประวัติ	11
เทคนิคและทักษะการสื่อสาร	12
เทคนิคและทักษะในการตรวจร่างกาย	15

	หน้า
1. เทคนิคการตรวจร่างกาย	16
1.1 การดู	16
1.2 การคลำ	16
1.3 การเคาะ	16
1.4 การฟัง	18
2. หลักการตรวจร่างกาย	18
3. ศิลปะการตรวจร่างกาย	19
3.1 การฝึกใช้เครื่องมือ	20
3.2 การฝึกทักษะการดู การคลำ การเคาะและการฟัง	21
3.3 การกำหนดขอบเขตโครงสร้างและหน้าที่ของอวัยวะ	23
3.4 พิสัยปกติ	24
3.5 การเตรียมตัวเพื่อการตรวจร่างกาย	24
บรรณานุกรม	26
บทที่ 3 การซักประวัติ	27
ข้อมูลทางด้านประชากรศาสตร์	27
ข้อมูลภาวะสุขภาพ	28
1. อาการสำคัญนำส่งโรงพยาบาล	28
2. ประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน	28
3. ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต	29
4. ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว	29
5. ประวัติตามระบบ	31
6. ประวัติด้านจิตสังคมและจิตวิญญาณ	34
ข้อมูลภาวะสุขภาพตามกรอบแนวคิดการทำหน้าที่ด้านสุขภาพ	35
ข้อมูลอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง	35
1. สรุปลักษณะและอาการแสดงตั้งแต่แรกรับจนถึงปัจจุบัน	36
2. แผนการรักษาที่ได้รับ	36
3. ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ	36
บรรณานุกรม	37
บทที่ 4 การตรวจร่างกาย	39
แนวทางการตรวจร่างกาย	39
การวัดสัญญาณชีพ	40
1. การวัดอุณหภูมิกาย	40

	หน้า
2. การตรวจชีพจร	41
3. การตรวจการหายใจ	44
4. การวัดความดันโลหิต	46
การตรวจลักษณะทั่วไป	48
1. การรู้สติและสภาวะทางด้านจิตใจ	49
1.1 การตรวจระดับการรู้สติ	49
1.2 การตรวจสภาวะจิตใจ	51
2. ภาวะสุขภาพที่ปรากฏ	52
3. อาการแสดงของภาวะผิดปกติไม่สุขสบาย	52
4. การเจริญเติบโตและพัฒนาการ	52
5. กิริยา อารมณ์และความร่วมมือในการตรวจ	52
6. เสียงและการพูด	52
7. ท่าทาง การเคลื่อนไหวและท่าเดิน	53
8. การแต่งตัวและสุขวิทยาส่วนบุคคล	54
9. กลิ่นลมหายใจและกลิ่นตัว	54
10. สีหน้าที่แสดงออก	54
การตรวจผิวหนัง	54
1. สีผิว	54
2. ลักษณะผิว	56
3. ความตึงตัว	56
4. อุณหภูมิของผิวหนัง	57
5. ความชุ่มชื้น	57
6. เม็ดผื่นและตุ่ม	57
7. จุดเลือดออก	58
8. การบวม	63
การตรวจผมและขน	64
การตรวจเล็บ	64
การตรวจศีรษะและคอ	65
การตรวจศีรษะ	65
การตรวจใบหน้า	65
การตรวจตา	68
การตรวจหู	74

	หน้า
การตรวจจุกและโพรงอากาศ	75
การตรวจปากและช่องปาก	76
การตรวจคอ	77
การตรวจหลอดลมคอ	78
การตรวจต่อมไทรอยด์	79
การตรวจต่อมน้ำเหลือง	80
การตรวจต่อมน้ำลาย	81
การตรวจทรวงอกและปอด	81
การตรวจหัวใจ	94
การตรวจหลอดเลือด	99
การตรวจเต้านมและการตรวจรักแร้	100
การตรวจท้อง	102
การตรวจอวัยวะสืบพันธุ์และทวารหนัก	112
การตรวจระบบกล้ามเนื้อและกระดูก	115
การตรวจกระดูกและข้อ	115
การตรวจกล้ามเนื้อ	116
การตรวจระบบประสาท	132
1. การตรวจทั่วไป	132
2. การตรวจระดับความรู้สติหรือระดับความรู้สึกตัว และการตรวจหน้าที่ทางด้านสมอง	132
3. การตรวจประสาทสมอง	132
4. การตรวจระบบมอเตอร์	133
5. การตรวจระบบรับความรู้สึก	135
6. การตรวจรีเฟล็กซ์	136
7. การตรวจการทำงานประสานกัน	139
บรรณานุกรม	141
บทที่ 5 การบันทึกข้อมูลการประเมินภาวะสุขภาพ	143
แนวทางการบันทึกข้อมูลภาวะสุขภาพ	143
การบันทึกข้อมูลการประเมินภาวะสุขภาพตามกรอบแบบแผนการทำหน้าที่ ด้านสุขภาพ	145
การบันทึกข้อมูลตามวิถีโคจรความเจ็บป่วย	157
บรรณานุกรม	158

	หน้า	
บทที่ 6		
วิถีโคจรความเจ็บป่วย	159	
การพัฒนาวิถีโคจรความเจ็บป่วย	159	
วิถีโคจรความเจ็บป่วยก่อนเข้ารับการรักษา	160	
วิถีโคจรความเจ็บป่วยขณะอยู่รักษา	163	
1. ข้อมูลความเจ็บป่วยอย่างต่อเนื่องตั้งแต่แรกรับจนถึงจำหน่าย	164	
2. ข้อมูลปัญหาด้านจิตสังคมและจิตวิญญาณ	167	
3. การจัดการอาการ หรือ symptom management	167	
4. การรักษาที่ได้รับ	168	
บรรณานุกรม	169	
บทที่ 7		
การประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ	171	
ปัญหาสุขภาพที่สำคัญของผู้สูงอายุ	171	
การบูรณาการการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ	173	
1. การประเมินปัญหาสุขภาพทางกาย	174	
2. การประเมินสภาพกระบวนการคิดและจิตใจ	177	
3. การประเมินการสนับสนุนทางสังคมที่ผู้สูงอายุมีอยู่	178	
4. การประเมินความสามารถในเชิงปฏิบัติ	178	
บรรณานุกรม	181	
ภาคผนวก	183	
ภาคผนวก 1	แบบประเมินระดับความสามารถในการทำกิจกรรม	185
ภาคผนวก 2	แบบประเมินระดับความรู้สึกรู้ตัว	186
ภาคผนวก 3	แบบประเมินภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ	187
ภาคผนวก 4	แบบประเมินผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อการหกล้ม	191
ภาคผนวก 5	แบบประเมินภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่	192
ภาคผนวก 6	แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ	196
ภาคผนวก 7	Mini-Mental State Examination ฉบับภาษาไทย	199
ภาคผนวก 8	เครื่องมือประเมินสุขภาพจิต : แบบทดสอบสภาพจิตจุฬา	203
ภาคผนวก 9	เครื่องมือประเมินสุขภาพจิต : แบบทดสอบวาดหน้าปัดนาฬิกา	206
ภาคผนวก 10	แบบประเมิน Delirium Rating Scale ฉบับภาษาไทย	208
ภาคผนวก 11	แบบวัดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุไทย	212
ภาคผนวก 12	เครื่องมือประเมินความสามารถเชิงปฏิบัติ : ดัชเน็บบาร์เทิลเอดีแอล	215
ภาคผนวก 13	เครื่องมือประเมินความสามารถเชิงปฏิบัติ : ดัชเน็จฟูอาเอดีแอล	218
ดัชนี	221	